

Ziekenhuisbreed



# Vermijd straling tijdens de zwangerschap!

Wat moet ik weten?

## 01 Intro

Tijdens je zwangerschap probeer je radioactieve straling best zoveel mogelijk te vermijden. Breng daarom altijd jouw dokter of de verpleegkundige op de hoogte van de situatie.

Bij sommige medische onderzoeken zoals radiografieën en CT-scans wordt radioactieve straling gebruikt. Dokters wegen de voordelen van zulke onderzoeken altijd af tegen de mogelijke gevolgen van de straling, zeker bij baby's en kinderen. Die doelgroep is veel gevoeliger voor de gevolgen van straling dan volwassenen. Maar hoe zit het met de risico's van straling van ongeboren baby's wanneer een zwangere vrouw een radiologisch onderzoek laat uitvoeren?

## 02 Spreek voor jouw baby

Blootstelling aan radioactieve straling heeft niet automatisch schadelijke gevolgen. Het risico op schadelijke gevolgen voor een ongeboren kind is echter hoger dan voor een volwassene omdat het organisme volop in ontwikkeling is. Daarom is het belangrijk om elke vorm van straling tijdens de zwangerschap te vermijden of, indien een onderzoek medisch noodzakelijk is, de hoeveelheid radioactieve straling tot een minimum te beperken.

**03**

### **Ben je zwanger of zou je zwanger kunnen zijn?**

Vertel dat dan spontaan aan de dokter of de verpleegkundige voor je een medisch onderzoek ondergaat waarbij gebruik gemaakt wordt van radioactieve straling, ook als je niet zeker bent dat je zwanger bent. Als het onderzoek niet dringend is, kan het uitgesteld worden tot er zekerheid is over de zwangerschap, of eventueel zelfs tot na de zwangerschap. Wanneer het onderzoek niet kan wachten en niet kan vervangen worden door een onderzoek zonder ioniserende straling, is het vaak nog mogelijk om de techniek zodanig aan te passen dat de door de baby ontvangen dosis aanzienlijk wordt beperkt.

**04**

### **Is ioniserende straling tijdens de zwangerschap schadelijk?**

Het ongebooren kind is zeer gevoelig voor de gevolgen van ioniserende straling. De grootste risico's zijn aangeboren afwijkingen, miskramen, aantasting van de hersenfunctie en inductie van kanker op latere leeftijd.

De blootstelling van een ongebooren baby aan ioniserende straling leidt niet noodzakelijk en automatisch tot schadelijke gevolgen. Het risico hangt af van de stralingsdosis, de fase van de zwangerschap, en het type onderzoek.

Zo zijn er bepaalde radiologische onderzoeken waarbij jouw ongeboren kind meer aan ioniserende straling wordt blootgesteld dan andere. Dit is het geval bij onderzoeken waarbij de baarmoeder en dus jouw ongeboren kind rechtstreeks kan worden blootgesteld (onderzoek van de buikstreek, het bekken, het onderste deel van de wervelkolom, heupen,...), waarbij meer straling nodig is (CT), of waarbij een langdurige blootstelling vereist is (radioscopie). Bij bepaalde isotopen - onderzoeken kan het ongeboren kind eveneens aan relatief hoge dosis worden blootgesteld.

**05**

### **Ben je zwanger en heb je een radiologisch onderzoek laten uitvoeren?**

Laat dit zo snel mogelijk weten aan je dokter of gynaecoloog zodat een risico-inschatting kan worden opgemaakt voor jouw baby. Er kan (na aanvraag van de arts) door de dienst stralingsfysica een dosisberekening uitgevoerd worden, om te zien hoeveel dosis de foetus ontvangen heeft. Dit wordt nadien teruggekoppeld aan de arts.

## 06 Stralingsdosis

Alles toestellen, die gebruik maken van ioniserende straling, worden jaarlijks gekeurd, er wordt ook gebruik gemaakt van de nieuwste toestellen met alle stralingsdosis beperkende opties. Ook is er een continue monitoring en opvolging van de dosis.

## 07 Vragen?

De leden van het medisch team die instaan voor jouw zorgverlening zullen graag antwoord geven op al jouw vragen. Aarzel niet om hen te contacteren voor meer informatie.

Wens je meer info? Je kan meer informatie vinden op de site van het FANC: [www.fanc.fgov.be](http://www.fanc.fgov.be) - © FANC-AFCN



## Vragen?

radiologie

tel.: 011 69 92 75

nucleaire geneeskunde

tel.: 011 69 93 00

stralingsfysica

tel.: 011 69 93 02



**Diestersteenweg 100 • 3800 Sint-Truiden**

[www.sint-trudo.be](http://www.sint-trudo.be)

Volg ons op   