



PROEF infiltratie RF sacro-iliacaal gewricht (SIG)

Informatiebrochure

Pijnkliniek

01 Inhoud

Wat is een RF of PRF?	4
Hoe verloopt de behandeling?	5
Verwachte resultaten	7
Mogelijke nevenwerkingen	8
Prijs	9
Praktische informatie	9

02 Welkom

Welkom in ons hyperambulant dagziekenhuis.

Ons multidisciplinair team staat klaar om je te begeleiden. Samen met jou trachten we te streven naar het vinden van de juiste behandeling en een optimaal herstel.

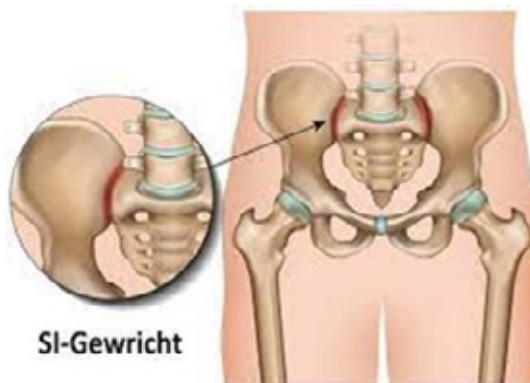
Je hebt met je behandelend arts afgesproken om een behandeling te ondergaan in de pijnkliniek, deze informatie-brochure biedt je bijkomende informatie.

Heb je na het lezen van deze brochure nog vragen of opmerkingen, stel ze dan gerust aan één van de verpleegkundigen.

03 Wat is een RF of PRF?

Bij het uitvoeren van een radiofrequente behandeling wordt de zenuw of de zenuwstructuur bewerkt met radiofrequente stroom (RF). Hierdoor kan zeer plaatselijk warmte of een elektrisch veld ontwikkeld worden.

De sacro-iliacale gewrichten bevinden zich tussen het bekken en het heiligbeen onderaan de wervelkolom (zie foto). Bij een PROEF SIG, wordt er een lokaal verdovingsmiddel alsook een lage dosis cortisone ingespoten. De bedoeling is om de zenuwtakjes die het gewricht bezenuwen tijdelijk te verdoven. Aan de hand van RX-stralen zal de arts het gewricht in beeld brengen. Met gebruik van contrastmiddel wordt de juiste plaats gecontroleerd. Wanneer de naald goed zit, wordt er een kortwerkend verdovingsmiddel en cortisone ingespoten. Wanneer je resultaat ervaart na een PROEF, kan er in sommige gevallen (als de cortisone niet lang genoeg gewerkt heeft) overgegaan worden tot een radiofrequente behandeling (RF) van het sacro-iliacaal gewricht. De arts plaats drie naalden onder geleiding van röntgenstralen tot vlak bij de zenuwen. Door deze naalden worden de elektroden geplaatst. Via deze elektroden worden de kleine zenuwen die het sacro-iliacaal gewricht bezenuwen doorgebracht. De arts gaat deze verwarmen tot 70°C gedurende 90 seconden.



04 Hoe verloopt de behandeling?

Inschrijving

De dag van de behandeling schrijf je je in aan één van de kiosken aan het onthaal van het ziekenhuis. Vervolgens word je doorverwezen naar een loket waar een onthaalmedewerker jouw inschrijving zal voltooien.

Na de inschrijving volg je de letter G (gele kleur) op het gelijkvloers. Loop door de lange gang en aan het einde zie je aan de linkerzijde de ingang van het hyperambulant dagziekenhuis. Scan je ticket bij het scantoestel en neem plaats in de wachtzaal.

Verloop na de inschrijving

De verpleegkundige komt je halen in de wachtzaal en brengt je naar de patiëntenzaal. Het is niet nodig om je om te kleden. Je kan je jas en waardevolle spullen opbergen in een afgesloten kastje.



Patiëntenzaal hyperambulant dagziekenhuis

De verpleegkundige zal een korte anamnese afnemen en je bloeddruk en hartslag controleren. Daarna krijg je een infuus. In de gemeenschappelijke patiëntenzaal wacht je tot het jouw beurt is voor de behandeling. Vervolgens word je naar de behandelzaal gebracht voor de uitvoering van de behandeling.

Verdoving en cortisone

- Je ligt tijdens de hele behandeling op je buik.
- De behandelplaats wordt zorgvuldig ontsmet.
- De arts verdooft de huid plaatselijk met een injectiespuit.
- Met behulp van röntgendoorlichting worden meestal drie naalden op de juiste plek gepositioneerd. Dit kan soms wat gevoelig zijn.
- De arts spuit het verdovingsmiddel met de cortisone in.

Radiofrequente behandeling

- Tijdens de hele behandeling lig je op je buik.
- De behandelplaats wordt zorgvuldig ontsmet.
- De arts verdooft de huid plaatselijk met een injectiespuit.
- Met behulp van röntgendoorlichting worden meestal drie naalden op de juiste plek gepositioneerd, wat soms wat gevoelig kan zijn.
- Vervolgens wordt er een elektrische stroom door de naalden gestuurd.
- Geef **mondeling** aan waar en wanneer je de stroom voelt (een prikkelend of tintelend gevoel). Wacht niet tot de stroom maximaal is, maar zeg het direct bij de eerste gewaarwording.

- Als je de stroom niet of te laat voelt, moeten de naalden herplaatst worden.
- Ten slotte worden de zenuwtakjes verdoofd en wordt de eigenlijke behandeling uitgevoerd, waarbij de naalden tot 70°C of 42°C worden verwarmd.
- Na de behandeling word je naar de patiëntenzaal begeleid, waar je een half uur moet rusten.
- Een verpleegkundige zal je bloeddruk en hartslag controleren.
- Als je na een half uur goed voelt en de parameters zijn in orde, mag je het ziekenhuis verlaten nadat je de arts hebt gesproken.

05 Verwachte resultaten

Belangrijke informatie over vervolgbehandelingen

Als je na 12 kalendermaanden opnieuw pijn ervaart na een RF-behandeling, moet er een nieuwe proefbehandeling worden uitgevoerd. Een proef- of RF-behandeling mag maximaal **3 keer per 12 kalendermaanden** worden uitgevoerd. De arts zal adviseren wanneer een volgende behandeling noodzakelijk is.

06

Mogelijke nevenwerkingen

- De behandeling is over het algemeen veilig.
- De meest voorkomende bijwerking is tijdelijke pijn na de behandeling. Deze verdwijnt meestal na 1-2 weken en kan behandeld worden met pijnstillers.
- Een tijdelijk slapend gevoel in het been of zitvlak, ook wel spierzwakte genoemd, kan voorkomen. Dit verdwijnt meestal na enkele uren zodra de verdoving is uitgewerkt. Als dit aanhoudt, neem dan contact op met de behandelend arts.
- In zeldzame gevallen kunnen allergische reacties zoals jeuk, zwelling en uitslag optreden. Als je allergisch bent voor bepaalde stoffen, informeer de arts of verpleegkundige vooraf.
- In uiterst zeldzame gevallen kan zenuwschade optreden, wat kan leiden tot tijdelijke of permanente verlamming. Neem onmiddellijk contact op met de arts als je toenemende verlamming ervaart.

Neem contact op met de huisarts, behandelend arts of de dienst spoedgevallen bij de volgende symptomen:

- erge nabloeding
- koorts hoger dan 38,5°C
- extreme pijn
- toenemende roodheid/hardheid of zwelling van het wondgebied
- toenemende uitval/verlamming/gevoelsstoornissen

07 Prijs

Geconventioneerde arts

De arts volgt de RIZIV-tarieven. Er kan een kleine bijdrage van maximaal 20€ gevraagd worden voor de medicatie. Bij opname via het dagziekenhuis kan het ziekenhuis nog een extra bijdrage vragen.

08 Praktische informatie

De behandeling vindt plaats in het hyperambulant dagziekenhuis van Sint-Trudo Ziekenhuis.

- Kom op tijd voor je afspraak.
- Breng altijd je identiteitskaart mee.
- Als je door ziekte of een andere reden niet aanwezig kan zijn, meld dit dan minstens 24 uur op voorhand aan het secretariaat van jouw behandelend arts

Notities

A series of 20 horizontal dotted lines for taking notes.

Vragen?

Contacteer in eerste instantie je huisarts. Indien de huisarts je doorverwijst of niet bereikbaar is, kan je contact opnemen met:

hyperambulant dagziekenhuis
tel.: 011 69 94 20



Dierstersteenweg 100 • 3800 Sint-Truiden
www.sint-trudo.be

Volg ons op   