



# PROEF infiltratie PRF van de lumbale wortel

Informatiebrochure

Pijnkliniek



## 01 Inhoud

Wat is een PROEF infiltratie/PRF van de lumbale wortel?	4
Hoe verloopt de behandeling?	5
Verwachte resultaten	10
Mogelijke nevenwerkingen	11
Prijs	12
Praktische informatie	12

## 02 Welkom

Welkom in ons hyperambulant dagziekenhuis.

Ons multidisciplinair team staat klaar om je te begeleiden. Samen met jou trachten we te streven naar het vinden van de juiste behandeling en een optimaal herstel.

Je hebt met je behandelend arts afgesproken om een behandeling te ondergaan in de pijnkliniek, deze informatiebrochure biedt je bijkomende informatie.

Heb je na het lezen van deze brochure nog vragen of opmerkingen, stel ze dan gerust aan één van de verpleegkundigen.

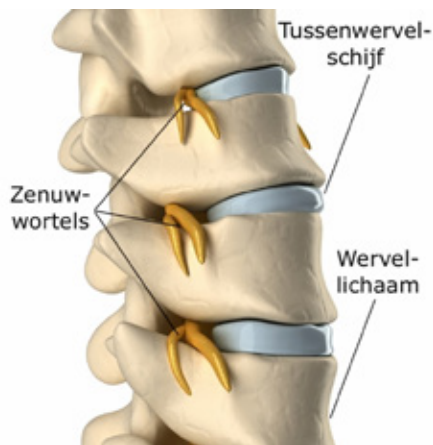
**03**

## Wat is een PROEF infiltratie/PRF van de lumbale wortel?

De behandeling van de lumbale zenuwwortel start eerst met een proef infiltratie.

Bij een proef wordt de wortel van de zenuw gedurende een korte periode plaatselijk verdoofd. Aan de hand van RX-stralen zal de arts de wervels in beeld brengen en de zenuwwortel opzoeken die de pijn veroorzaakt. Met gebruik van contrastmiddel wordt de juiste plaats gecontroleerd. Wanneer de naald goed zit, wordt er een kortwerkend verdovingsmiddel ingespoten. Om de pijn te kunnen vergelijken zowel voor als na de inspuiting, is het belangrijk dat je voor de behandeling geen pijnmedicatie inneemt. Op deze manier kan je het best voelen of de inspuiting effect heeft. Wanneer je een positief effect ervaar na een PROEF, kom je in aamerking voor een gepulseerde radiofrequente behandeling van de lumbale wortel.

Bij een PRF worden de zenuwwortels kort bij de grote zenuwen 2x 2 minuten opgewarmd tot 42°C door radiofrequente stroom. Door de opwarming wordt ervoor gezorgd dat de eiwitten in de zenuw een andere vorm gaan aannemen, dit verstoort de pijngeleiding, er is geen doorbranding die plaatsvindt.



## 04 Hoe verloopt de behandeling?

### Inschrijving

De dag van de behandeling schrijf je je in aan één van de kiosken aan het onthaal van het ziekenhuis. Vervolgens word je doorverwezen naar een loket waar een onthaalmedewerker jouw inschrijving zal voltooien.

Na de inschrijving volg je de letter G (gele kleur) op het gelijkvloers. Loop door de lange gang en aan het einde zie je aan de linkerzijde de ingang van het hyperambulant dagziekenhuis. Scan je ticket bij het scantoestel en neem plaats in de wachtzaal.

### Verloop na de inschrijving

De verpleegkundige komt je halen in de wachtzaal en brengt je naar de patiëntenzaal. Het is niet nodig om je om te kleden. Je kan je jas en waardevolle spullen opbergen in een afgesloten kastje.



*Patiëntenzaal hyperambulant dagziekenhuis*

De verpleegkundige zal een korte anamnese afnemen en je bloeddruk en hartslag controleren. Daarna krijg je een infuus. In de gemeenschappelijke patiëntenzaal wacht je tot het jouw beurt is voor de behandeling. Vervolgens word je naar de behandelzaal gebracht voor de uitvoering van de behandeling.

## **Behandeling - PROEF**

- Tijdens de hele behandeling lig je op je buik.
- De behandelplek wordt ontsmet.
- De arts verdooft de huid plaatselijk met een injectie.
- Met behulp van röntgendoorlichting wordt de naald geplaatst en zal de arts de wervels in beeld brengen en de zenuwwortel opzoeken die de pijn veroorzaakt.
- Vervolgens wordt een contrastmiddel ingespoten om de juiste positie te controleren.
- Als de naald op de juiste plaats zit, spuit de arts een kortwerkend verdovingsmiddel in.

## Radiofrequente behandeling

- Tijdens de hele behandeling lig je op je buik.
- De behandelplek wordt ontsmet.
- De arts verdooft de huid plaatselijk met een injectie.
- Met röntgendoorlichting plaatst de arts de naald bij de betrokken zenuwwortel.
- Er wordt een elektrische stroom door de naald gestuurd.
- Geef **mondeling** aan waar en wanneer je de stroom voelt (een prikkelend of tintelend gevoel). Wacht niet tot de stroom maximaal is, maar meld het zodra je iets voelt.
- Als je de stroom niet of te laat voelt, moet de naald opnieuw geplaatst worden.
- Er wordt een lokaal verdovingsmiddel ingespoten.
- De eigenlijke behandeling bestaat uit het opwarmen van de naald door radiofrequente stroom gedurende 2 keer 2 minuten tot 42°C.
- Na de behandeling word je naar de patiëntenzaal begeleid, waar je een half uur moet rusten.
- Een verpleegkundige controleert je bloeddruk en hartslag opnieuw.
- Als je na een half uur goed voelt en je parameters in orde zijn, mag je het ziekenhuis verlaten nadat je met de arts hebt gesproken.

## Let op: je mag na de behandeling niet zelf autorijden!

Je familie of begeleider kan tijdens de behandeling in de wachtzaal wachten. De plaatselijke verdoving werkt na enkele uren uit. Daarna kan je je pijnmedicatie verder innemen zoals voorzien.



*Illustratie van een PROEF infiltratie/PRF van de lumbale wortel*



## Tips voor een goede voorbereiding op de behandeling

- **Thuisvoorbereiding:** Je hoeft thuis geen specifieke voorbereidingen te treffen. Het is niet nodig om nuchter te blijven of de behandelingsplaats te ontharen.
- **Medicatie:** De meeste thuismedicatie kan je blijven innemen, tenzij je arts anders adviseert. Als je bloedverdunnende medicijnen gebruikt, bespreek dan met je arts of je hiermee tijdelijk moet stoppen.
- **Kleding:** Draag comfortabele kleding wanneer je naar het hyperambulant dagziekenhuis komt voor je behandeling.
- **Zwangerschap:** Meld het als je zwanger bent, omdat de behandeling röntgenstralen gebruikt die gevaarlijk kunnen zijn voor het ongeboren kind.
- **Allergieën:** Informeer ons altijd over allergieën of overgevoeligheden voor jodium, pleisters, contrast- of verdovingsvloeistoffen.

## **05** Verwachte resultaten

Het doel van deze behandeling is om je pijn aanzienlijk te verminderen, zodat je je dagelijkse activiteiten weer kunt oppakken. Een gepulseerde radiofrequente pijnbehandeling verlicht de symptomen, maar geneest de onderliggende problemen in je wervelkolom niet.

### **Belangrijke informatie over vervolgbehandelingen**

Als je een proefbehandeling ondergaat en deze succesvol blijkt, moet binnen 3 maanden een PRF-behandeling worden uitgevoerd. Een PRF-behandeling kan maximaal 2 keer per jaar worden uitgevoerd.

## 06

# Mogelijke nevenwerkingen

- Infectie, ondanks de steriele procedure.
- Allergische reacties zoals jeuk, zwelling of huiduitslag.
- In zeer zeldzame gevallen kan zenuw schade optreden, tijdelijk of permanent. Waarschuw altijd de arts als je na de procedure toenemende verlamningsverschijnselen ervaart.
- Bloeding door het raken van een bloedvat. Informeer de arts als je bloedverdunders gebruikt of als er stollingsproblemen in de familie voorkomen.
- Spierzwakte direct na de procedure door de lokale verdoving. Na de injectie kun je tijdelijk krachtsverlies ervaren in de arm of het been aan de behandelde zijde. Houd er rekening mee dat je niet mag autorijden!

Neem contact op met de huisarts, behandelend arts of de dienst spoedgevallen bij de volgende symptomen:

- erge nabloeding
- koorts hoger dan 38,5°C
- extreme pijn
- toenemende roodheid/hardheid of zwelling van het wondgebied

## 07 Prijs

### Geconventioneerde arts

De arts volgt de RIZIV-tarieven. Er kan een kleine bijdrage van maximaal 20€ gevraagd worden voor de medicatie. Bij opname via het dagziekenhuis kan het ziekenhuis nog een extra bijdrage vragen.

## 08 Praktische informatie

De behandeling vindt plaats in het hyperambulant dagziekenhuis van Sint-Trudo Ziekenhuis.

- Kom op tijd voor je afspraak.
- Breng altijd je identiteitskaart mee.
- Als je door ziekte of een andere reden niet aanwezig kan zijn, meld dit dan minstens 24 uur op voorhand aan het secretariaat van jouw behandelend art

# Notities

A series of 20 horizontal dotted lines provided for taking notes.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



## Vragen?

Contacteer in eerste instantie je huisarts. Indien de huisarts je doorverwijst of niet bereikbaar is, kan je contact opnemen met:

hyperambulant dagziekenhuis  
tel.: 011 69 94 20



**Diestersteenweg 100 • 3800 Sint-Truiden**  
**[www.sint-trudo.be](http://www.sint-trudo.be)**

Volg ons op   