



Onderhoud van je CPAP-toestel en toebehoren

Alles wat je moet weten over ...

01

Toestelonderhoud

- Stof je toestel wekelijks af met een zachte pluïsvrije doek.
- Gebruik **geen water** om het toestel schoon te maken.
- Haal de stoffilter wekelijks uit je toestel. De filter zit achter een klepje aan de zij- of achterkant van het toestel.
 - Stof de filter voorzichtig af met je vingers. Spoel deze niet af met water om beschadiging te voorkomen.
 - Plaats de filter terug in het toestel.
 - Vervang de filter elke **6 maanden** (of eerder als het niet meer schoon te krijgen is).
 - Nieuwe filters ontvang je tijdens je afspraak. Of maak een afspraak bij het slaaplabo wanneer deze eerder op zijn.

02

Maskeronderhoud

- Was je masker om de **2 à 3** dagen met lauw water en een beetje babyshampoo. Gebruik geen andere zeep of schoonmaakmiddelen.
- Laat het masker aan de lucht drogen. Vermijd drogen in de zon, op een verwarming of met een doek.
- De hoofdband mag met de hand gewassen worden.
- **Tips:**
 - Reinig je masker en hoofdband 's morgens zodat ze 's avonds droog zijn.
 - Vermijd lotions of gezichtscrèmes vlak voor het gebruik van je masker, en zorg ervoor dat je huid goed gereinigd is om irritatie te voorkomen.

03

Luchtslangonderhoud

- Spoel de luchtslang **één keer** per maand uit met lauw water (bij rokers: één keer per week).
- Je kan de slang onderdompelen in lauw water met een beetje babyshampoo. Spoel goed na en hang op om te drogen.
- Controleer regelmatig of de slang geen scheurtjes vertoont.

04

Onderhoud van de bevochtiger

- Gebruik altijd gedemineraliseerd water, of in noodgevallen kraanwater.
- Maak de bevochtiger elke ochtend leeg en laat hem ondersteboven drogen. Vul hem 's avonds met vers water.
- Ontkalk de bevochtiger indien nodig met azijn, maar spoel hem goed af voor gebruik. Vervang de bevochtiger als er veel kalk aanwezig is.
- Controleer regelmatig op barstjes. Als er water onder of in je toestel zit, is de bevochtiger waarschijnlijk kapot. Neem contact op met het slaaplabo voor een vervangend exemplaar.

Als je problemen zou ondervinden, raak niet in paniek. We begrijpen dat slapen zonder CPAP ongemakkelijk is, maar het is niet levensbedreigend.

Neem tijdens de kantooruren contact op met ons via telefoon of e-mail. We werken steeds op afspraak. Om het slaaplabo te bereiken volg route 165.

Indien je het weekend niet kan overbruggen tot maandag omdat je toestel/masker stuk is (en je hebt geen reserve masker), dan kan je op zaterdag en zondag telefonisch contact opnemen met afdeling G2 via 011/69.97.30.



Contactgegevens slaaplabo

tel.: 011 69 97 18 of 011 69 97 19

e-mail: slaaplabo@stzh.b



Diestersteenweg 100 • 3800 Sint-Truiden

www.sint-trudo.be

Volg ons op   